



# Cure des hernies de l'aine sous anesthésie locale et hypnose au CHU de Strasbourg: Etude pilote

Congrès MESH, Paris, 17/06/2016

B. ROMAIN, M. RODRIGUEZ, F. STORY, JB. DELHORME, C. BRIGAND, S. ROHR

Service de Chirurgie Générale et Digestive

CHU Hautepierre - Strasbourg

# Introduction

- Quel est le meilleur mode d'anesthésie lors de la cure des hernies inguinales?

1. Nordin P et al. Lancet. 2003; 362: 853–7
2. Ozgun H et al. Eur J Surg. 2002; 168: 455–9.

# Introduction

- Quel est le meilleur mode d'anesthésie lors de la cure des hernies inguinales?
- Plusieurs études randomisées montrent que l'**anesthésie locale** apporte un **meilleur bénéfice clinique et économique** <sup>1,2</sup>

1. Nordin P et al. Lancet. 2003; 362: 853–7
2. Ozgun H et al. Eur J Surg. 2002; 168: 455–9.

# Introduction

- Quel est le meilleur mode d'anesthésie lors de la cure des hernies inguinales?
- Plusieurs études randomisées montrent que l'**anesthésie locale** apporte un **meilleur bénéfice clinique et économique** <sup>1,2</sup>
- Les **facteurs préopératoires individuels** (personnalité du patient, anxiété...) sont des **facteurs prédictifs du rétablissement postopératoire** <sup>3</sup>

1. Nordin P et al. Lancet. 2003; 362: 853–7
2. Ozgun H et al. Eur J Surg. 2002; 168: 455–9.
3. Rosenberger PH et al. J Am Acad Orthop Surg 2006; 14: 397—405

# Introduction

- Quel est le meilleur mode d'anesthésie lors de la cure des hernies inguinales?
- Plusieurs études randomisées montrent que l'**anesthésie locale** apporte un **meilleur bénéfice clinique et économique** <sup>1,2</sup>
- Les **facteurs préopératoires individuels** (personnalité du patient, anxiété...) sont des **facteurs prédictifs du rétablissement postopératoire** <sup>3</sup>
- L'**impact d'interventions psychologiques** de type "*mind-body*" comme l'hypnose induit la relaxation et permet la réduction du stress et de l'anxiété <sup>4</sup>

1. Nordin P et al. Lancet. 2003; 362: 853–7
2. Ozgun H et al. Eur J Surg. 2002; 168: 455–9.
3. Rosenberger PH et al. J Am Acad Orthop Surg 2006; 14: 397—405
4. Powell R et al. Cochrane Database Syst Rev 2010; 8: 1-16.9.

# Objectifs

**Evaluer l'intérêt de l'hypnose combinée à l'anesthésie locale  
lors de la cure de hernie inguinale**

# Matériel et Méthodes

- Etude **observationnelle prospective** de Janvier 2013 à Septembre 2014 (103 patients)

Groupe 1 =  
anesthésie locale  
(n=55)

Groupe 2 =  
anesthésie locale +  
hypnose (n=35)

Groupe 3 =  
anesthésie générale  
(n=13)

# Matériel et Méthodes

- Etude **observationnelle prospective** de Janvier 2013 à Septembre 2014 (103 patients)

Groupe 1 =  
anesthésie locale  
(n=55)

Groupe 2 =  
anesthésie locale +  
hypnose (n=35)

Groupe 3 =  
anesthésie générale  
(n=13)

- **Questionnaire :**

- 1) Anxiété préopératoire (0 → 10)
- 2) Douleur à la sortie de l'hôpital (0 → 10)
- 3) Confort du chirurgien (0 → 10)
- 4) Satisfaction du patient à la sortie (0 → 10)
- 5) Satisfaction du patient à 1 mois (0 → 10)

# Résultats

	<b>Group 1</b>	<b>Group 2</b>	<b>Group 3</b>
	<b>Local anesthesia</b> <b>n=55</b>	<b>Hypnosis and local anesthesia</b> <b>n=35</b>	<b>General anesthesia</b> <b>n=13</b>
<b>Median age (years)</b>	60 [21;85]	60 [27;81]	54 [30;89]
<b>Sex ratio (M/F)</b>	51(93%) / 4(7%)	31(89%) / 4(11%)	11 (85%) / 2(15%)

**Données démographiques similaires** entre les différents groupes

# Résultats

	Group 1	Group 2	Group 3	
	Local anesthesia n=55	Hypnosis and local anesthesia n=35	General anesthesia n=13	<i>p</i>
<b>Preoperative anxiety</b>	2.5 ± 0.3	3.2 ± 0.5	5.5 ± 0.7	<b>0.025</b>
<b>Surgeon comfort</b>	8.8 ± 0.2	9.2 ± 0.2	9.6 ± 0.18	<b>0.26</b>
<b>Pain at hospital discharge</b>	1.2 ± 0.3	0.4 ± 0.1	4 ± 0.9	<b>&lt;0.001</b>
<b>Satisfaction at hospital discharge</b>	8.1 ± 0.3	7.6 ± 0.4	6.3 ± 0.9	<b>0.07</b>
<b>Satisfaction at 1 month</b>	9.1 ± 0.2	9.1 ± 0.1	8.2 ± 0.6	<b>0.21</b>

*p*<0.05 is significant

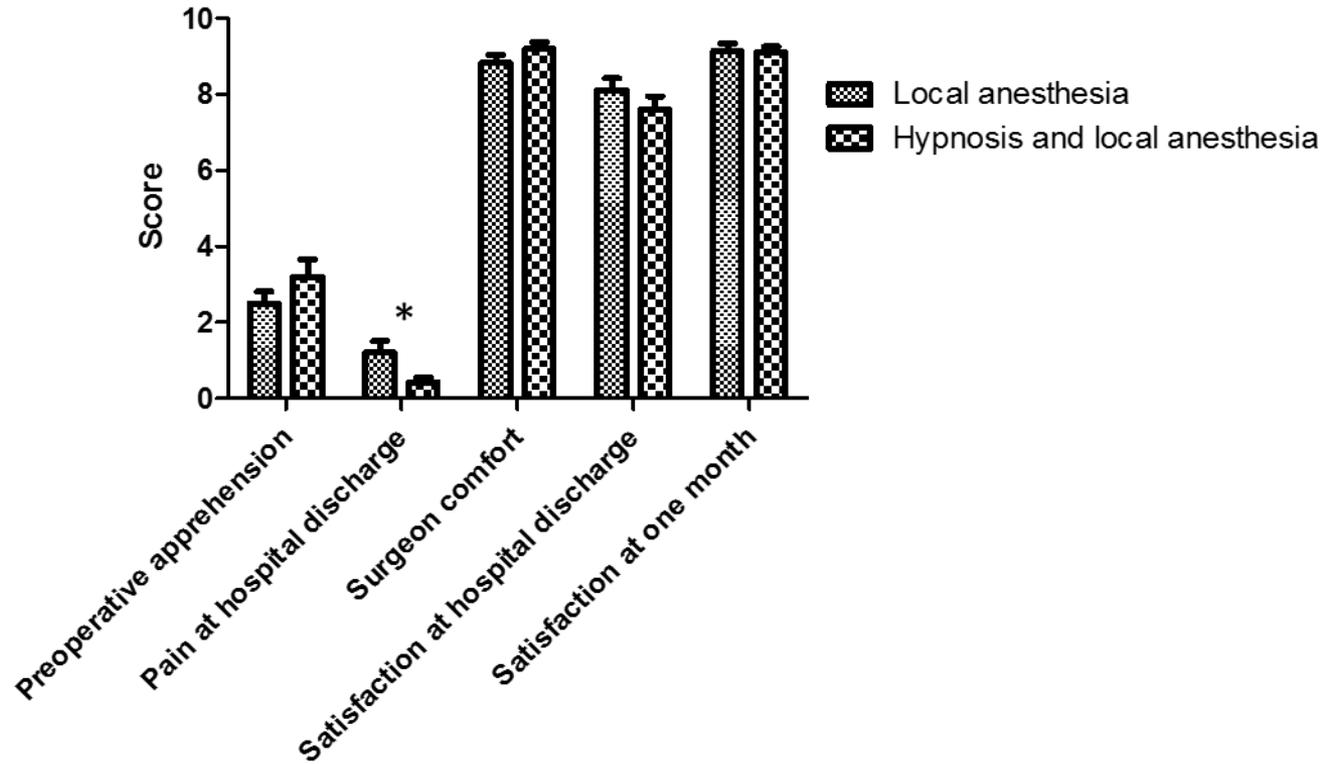
# Résultats

	Group 1	Group 2	Group 3	
	Local anesthesia n=55	Hypnosis and local anesthesia n=35	General anesthesia n=13	<i>p</i>
Preoperative anxiety	2.5 ± 0.3	3.2 ± 0.5	5.5 ± 0.7	0.025
Surgeon comfort	8.8 ± 0.2	9.2 ± 0.2	9.6 ± 0.18	0.26
Pain at hospital discharge	1.2 ± 0.3	0.4 ± 0.1	4 ± 0.9	<0.001
Satisfaction at hospital discharge	8.1 ± 0.3	7.6 ± 0.4	6.3 ± 0.9	0.07
Satisfaction at 1 month	9.1 ± 0.2	9.1 ± 0.1	8.2 ± 0.6	0.21

*p* < 0.05 is significant

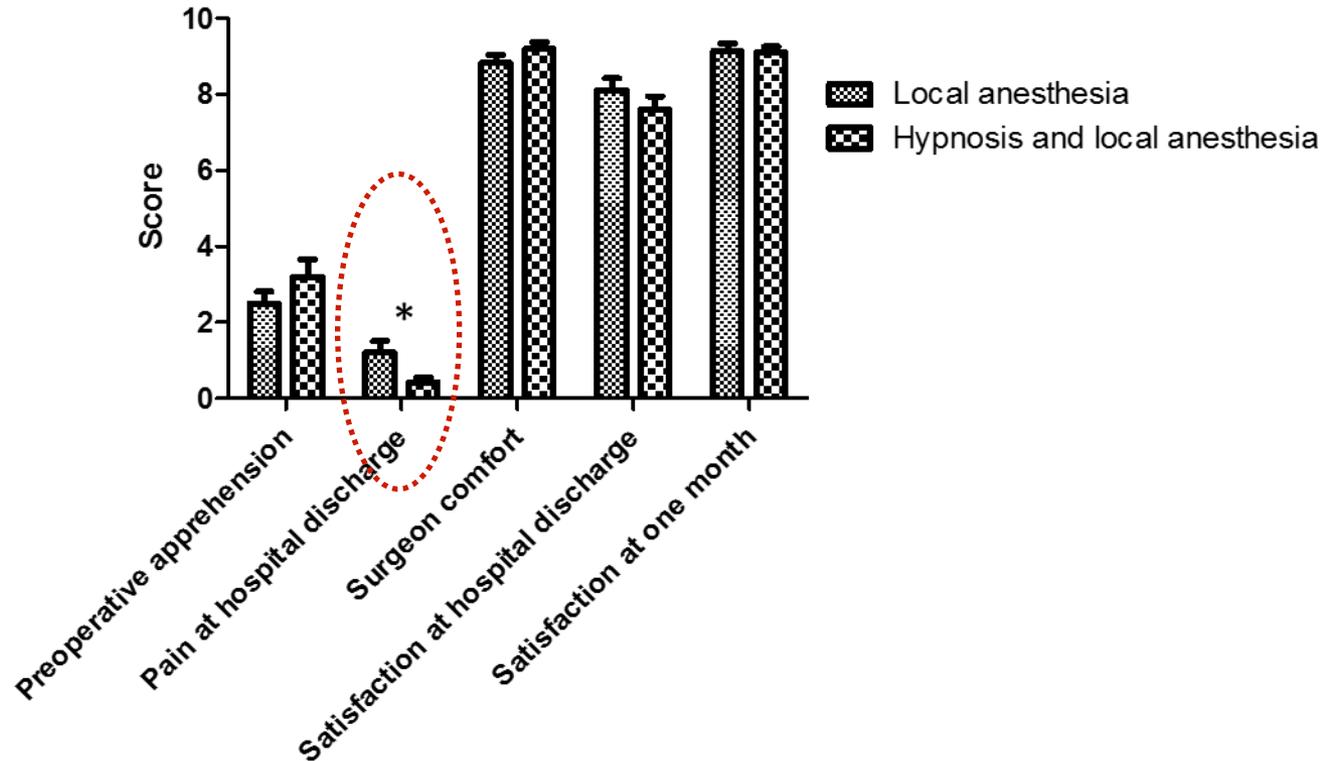
- L'hypnose associée à l'anesthésie locale permet de diminuer significativement la douleur à la sortie de l'hôpital
- La satisfaction à la sortie et à 1 mois est plus importante pour les techniques sous AL que sous AG

# Résultats



\*  $p=0.033$

# Résultats



\*  $p=0.033$

- Les **patients sous anesthésie locale combinée à l'hypnose** avaient **significativement moins de douleur à la sortie** par rapport à ceux sous anesthésie locale seule

# Conclusions

- L' **hypnose** = prise en charge **multidisciplinaire**
- l' hypnose combinée à l' AL est une **technique sûre** et **reproductible**

# Conclusions

- L' **hypnose** = prise en charge **multidisciplinaire**
- l' hypnose combinée à l' AL est une **technique sûre** et **reproductible**
- **Modification** de l' état de conscience et de la **perception de la douleur**

# Conclusions

- L' **hypnose** = prise en charge **multidisciplinaire**
- l' hypnose combinée à l' AL est une **technique sûre** et **reproductible**
- **Modification** de l' état de conscience et de la **perception de la douleur**
- L' **anxiété préopératoire** et la **douleur postopératoire** : une des causes de la **douleur chronique**
- **réduction de la douleur chronique postopératoire?**
- **Mise en place d' un essai prospectif randomisé**